



MASSAGGI

Un viaggio di benessere per ritrovare equilibrio e armonia

QUIETE €95/€135

Massaggio rilassante avvolgente per sciogliere tensioni e stress

50/75 min

LINFA €95/€135

Massaggio drenante e riattivante per favorire leggerezza e vitalità

50/75 min

IGNIS €95/€135

Massaggio decontratturante profondo per il rilascio delle tensioni muscolari

50/75 min

LUX €55/€95

Un massaggio dedicato alla luminosità e alla distensione del viso.

25/50 min

PARZIALE €55

Massaggio localizzato per schiena, gambe o zona cervicale

50 min

BAMBU' DI STIGLIANO €110

Massaggio profondo con bambù per sciogliere tensioni e ritrovare equilibrio

50 min



IL BENESSERE NASCE QUI

Le acque termali di Stigliano sgorgano da una sorgente naturale millenaria. Un patrimonio unico, ricco di minerali, che insieme agli ingredienti e alle tradizioni della Tuscia dà vita a rituali autentici per corpo, mente e spirito.

Mei

La scelta più naturale

Le Terme di Stigliano hanno scelto **MEI - Le Migliori Erbe Italiane** come partner cosmetico per i rituali viso e corpo. Una collaborazione che unisce la tradizione del territorio alla ricerca cosmetica italiana, dando vita a esperienze di benessere che coniugano efficacia, naturalità e piacere sensoriale.

LE ANTICHE ACQUE DI STIGLIANO
INCONTRANO IL TERRITORIO.

Vivi l'essenza della Tuscia.



ORARI

Tutti i giorni 10:00 - 20:00



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

+39 06 99805977



Via Bagni di Stigliano n.2

00060 - Canale Monterano (RM)

SPA MENU

TERME DI STIGLIANO

ACQUE ANTICHE,
NATURA, BENESSERE.

L'essenza della Tuscia Romana.

HELIUS DAY SPA



RITUALI E TRATTAMENTI
*ispirati alle antiche terme romane
e alle tradizioni della Tuscia.*



BOSCHETTO DI BAMBÙ

Aggiungi l'esperienza esclusiva nel boschetto di bambù. Soggetto a disponibilità e condizioni meteo.

€20

ESPERIENZA ESCLUSIVA

LUCI DI STIGLIANO

Un'esperienza completa per viso e corpo che accompagna l'ospite in un profondo percorso sensoriale con aromi balsamici e manovre distensive per favorire il riequilibrio di corpo e mente.

75 min €145



ESPERIENZE TERMALI

Le esperienze più rappresentative delle Terme di Stigliano, ispirate alle antiche tradizioni termali romane.

AQUAE APOLLINARES €165

Un'esperienza immersiva tra vapori, argille calde e antiche acque termali ispirata alle terme di Apollo

110 min

SULPHURIAE STYGIANAE €135

Rituale di purificazione profonda alle acque sulfuree e al fango termale caldo per detossinare e rivitalizzare

75 min

ARGILLA THERMALIS €95

Rituale riequilibrante al fango termale per ritrovare armonia e benessere

50 min

VENUS €55

Rituale viso di bellezza alle acque e argille termali, purificante e illuminante

25 min

RITUALI IN GROTTA €10/€15

Antichi gesti di benessere da vivere in autonomia negli spazi termali di Stigliano.



RITUALI TERRE DI TUSCIA

Ingredienti e tradizioni del territorio reinterpretati in chiave wellness.

RITUALE AL MIELE €95

Un'esperienza sensoriale dedicata al nutrimento e al benessere della pelle con miele locale e oli preziosi

50 min

RITUALE ORO DI TUSCIA €55

Rituale corpo ispirato agli oli e ai profumi mediterranei per nutrire e illuminare la pelle

25 min

RITUALE AI GRANI ANTICHI €55

Rituale esfoliante ai grani antichi della Tuscia per levigare e rigenerare la pelle

25 min



ESPERIENZE DI COPPIA

MASSAGGIO DI COPPIA €198

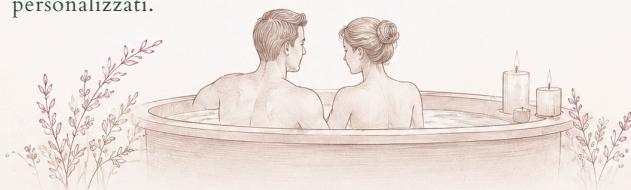
Un'esperienza rilassante condivisa per vivere il benessere in due

50 min

ESPERIENZA IN SUITE PRIVATA €230

Un rituale esclusivo che offre un'esperienza di relax e connessione profonda, in un'atmosfera intima, con vasca idromassaggio e trattamenti personalizzati.

75 min



RITUALI VISO

INTENSIVE BOOSTER €125

Un lifting naturale che illumina il viso e rende la pelle setosa grazie a un mix di booster ultra-concentrati e al massaggio specifico.

50 min

ANTI-AGE €95

Un trattamento anti-age per un effetto tonico e radioso grazie all'alta concentrazione di attivi naturali

50 min

DETOX €85

Un trattamento vegetale per riparare la pelle impura o mista, con creme purificanti e rigeneranti, anche per pelli maschili.

50 min



RITUALI CORPO

SUPERFOOD SKIN RITUAL €160

Un trattamento antiradicali liberi con effetto lifting e push-up e contrasto delle discromie cutanee.

110 min

DOLCE VITA €100

Un trattamento dal profumo unico che grazie agli oli essenziali di arancio dolce e limone rivitalizza la pelle, conferendole morbidezza e luminosità

50 min

SOTTO SALE €100

Una carica energizzante con sale marino di Sicilia, oli essenziali di menta piperita del Piemonte, mentuccia selvatiche, estratti di tè verde e radice di ginseng.

50 min